

## NASCE IL GRUPPO DI CAMMINO DEL DLF ROMA



Camminare è un esercizio fisico adatto a tutte le età, **migliora la qualità della vita e non ha costi economici**. Iscriverti e partecipare al Gruppo di cammino aiuta a vivere in modo più sano e a creare nuove amicizie.

### **Come funziona il nostro gruppo di cammino?**

Il Gruppo di cammino, decide il proprio percorso in base alle preferenze dei partecipanti sceglie da dove partire, l'orario e tiene conto della sicurezza dell'itinerario e della stagione. Durante il cammino ogni persona stabilisce liberamente in base alle proprie capacità e allenamento la lunghezza del proprio tragitto e la velocità di percorrenza.

**Che ruolo ha l'associazione DLF Roma, contribuisce a:** **1)** organizzare un tavolo tecnico per programmare in modo condiviso l'iniziativa **2)** mette a disposizione i suoi locali per le riunioni del gruppo **3)** quando è necessario coinvolgere la popolazione del territorio diffondendo informazioni sull'iniziativa **4)** mette a disposizione il Sito DLF ROMA per divulgare le iniziative da effettuare e per inserirvi le foto/filmati di quelle svolte.

Si prevede per il mese di aprile 2023 la prima uscita del Gruppo.

Per informazioni e iscrizioni contattare i numeri 0644180201 – 380 1333060



MODULO DI ADESIONE AL GRUPPO DI CAMMINO DEL DLF ROMA CON LIBERATORIA

Cognome.....Nome.....

Luogo di nascita .....Data di nascita .....

Indirizzo.....Cap.....Comune ..... ( )

Tel..... Cod. Fiscale .....

Medico di Famiglia .....

e-mail.....

CHIEDE di partecipare in forma volontaria, libera e gratuita, al Gruppo di Cammino del DLF Roma; SI DICHIARA consapevole che nessun tipo di responsabilità può essere imputato al DLF ROMA per eventuali danni gli potessero derivare dalla presente adesione; AUTORIZZA, ai sensi del D.Lgs. 196/2003, il trattamento dei dati personali per le finalità del presente progetto;

luogo e data, \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_



DICHIARAZIONE LIBERATORIA DI RESPONSABILITÀ Dichiarazione liberatoria nei confronti dell'Associazione DLF ROMA durante lo svolgimento delle escursioni.

Il sottoscritto/a ..... nato/a.....prov..... il ..... residente nel Comune di.....prov. .... Via/P.za..... n. ... cell/tel. ....email.....

consapevole che le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti con le sanzioni previste dalle leggi in materia; DICHIARA E RICONOSCE per se stesso e per ogni suo eventuale avente causa o diritto, quanto segue: 1. di essere a conoscenza del programma, dell'itinerario proposto e dei rischi connessi all'attività di escursionismo trekking naturalistico; 2. di sollevare l'Associazione "DLF Roma" da qualsiasi responsabilità inerente alla mia partecipazione alle Escursioni proposte dalla associazione stessa; 3. di essere pienamente consapevole che la propria partecipazione è del tutto volontaria, come è strettamente volontaria e facoltativa ogni sua azione compiuta durante lo svolgimento dell'attività e di ritenerla adeguata alle proprie capacità; 4. di assumersi la responsabilità a titolo personale per le conseguenze che dovessero derivare da suddette azioni, sia civilmente che penalmente; 5. di aver letto attentamente il programma delle Escursioni trekking naturalistiche e le note finali ed aver espressamente accettato tutte le sue clausole, 6. che è a conoscenza del "Regolamento dell'Attività " e di tutte le regole sulla sicurezza che disciplinano le attività di escursionismo sotto elencate (punto a-b-c-d-e): a. munirsi di idoneo equipaggiamento da escursione, adeguato ad un ambiente di Paese/campagna/media/alta montagna (vestiario, calzature, provvista d'acqua, ecc.); b. essere fisicamente idonei e preparati e' sempre consigliabile il parere medico curante prima di intraprendere tale attività non agonistica; c. i minori devono essere accompagnati da un genitore o accompagnatore, il quale ne è totalmente responsabile (civilmente e penalmente); d. seguire l'itinerario prestabilito e non allontanarsi dal gruppo, intraprendendo percorsi alternativi di propria iniziativa; e. rispettare gli appuntamenti e le gli orari previsti per le varie fasi dell'escursione; rispettare gli ambienti e i luoghi attraversati, nonché le popolazioni locali incontrate ed i loro usi e costumi. Il Sottoscritto/a, preso atto della Legge n. 196/2003, autorizza l'associazione DLF ROMA, al trattamento dei dati personali che lo riguardano; tale trattamento, cautelato da opportune misure idonee a garantire la sicurezza e la riservatezza dei dati stessi, avverrà esclusivamente per finalità associativa. Pertanto con la presente, il sottoscritto/a intende assolvere l'Associazione DLF ROMA, i suoi organi Direttivi ed eventuali collaboratori, dalle responsabilità civili e penali che in qualsiasi modo dovessero insorgere conseguenti alla propria partecipazione alle attività e per qualsiasi danno dovesse subire o arrecare a terzi durante lo svolgimento delle attività proposte .

Luogo e data ..... Firma (leggibile) .....